

༡༡། །ལམ་སྤྲོས་བཤད་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་གོང་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་མན་ངག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས། འ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱ་ཇ་ཡི། དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་གཞིགས་པའི་ལུས་པ་རྗེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 མཚན་ཞབས་ལ་གྱུས་བདུད་ནས། །ས་སྤྱིའི་ལྷགས་རིའི་ཁོང་ལས་མི་འདའ་བའི། །ཚོས་བཞིའི་ནང་ཚན་བབ་
 མོ་སྤྲོས་བཤད་ཀྱི། །མན་ངག་དོན་རྣམས་ཚོད་བལ་གོང་མ་ཡི། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་
 གྱིས། །ལེགས་པར་བྲིས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེབས་པ་ཡི། །ཟབ་ཡངས་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་འདིར་སྤེལ་
 ཡོ། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚོམ་པར་དམ་བཅས་ནས། འདིར་ལམ་སྤྲོས་བཤད་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་གོང་མའི་
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་མན་ངག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམས་བ་བཞི་སྟེ། དཔལ་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་པའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། ཀུན་དགའ་སློ་བྲོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་
 བཤད་པ། བདག་ཆེན་ཚོས་རྗེའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་
 ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་རྗེ་དོན་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་གསུང་ལ་མཁས་པ་
 དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པའི་ལམ་སྤྲོས་བཤད་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།
 ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཡོ། །ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོས་ཏེ་བཤད་པ་འདི་ལ་ཕྱག་ཆེན་མཚོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་གདམ་ངག་དང་། ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་གདམ་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོན་
 འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཁྱིད་བཞིན་དུ།
 སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་དང་ཡིག་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བྱ། འདིའི་ཁྱིད་ཡིག་བྱི་མ་ཁ་ཅིག་ཏུ།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་སྤྱིའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཆེར་
 མེད་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་འདིའི་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ འདི་དང་
 ལམ་རྗེ་རྗེའི་རྩ་རྒྱལ་གཉིས་གཅིག་པས་འདིའི་སྟོན་དུ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་ལ་ལོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུད་དགོས་ཟེར་བ་ནི། མི་འཐད་དེ། ལམ་རྗེ་རྗེ་རྩ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་དུ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་ལ་སྐྱུང་བ་ནི།
 རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།

འདི་དང་ལམ་དོན་མེད་ཅི་གཅིག་ཅིང་། འདི་ལ་ལམ་སྤུངས་བཞད་ཟེར་བ་ནི། གསུང་དག་ལམ་འབྲས་
 སུ་སྤུངས་པ་འདིར་བཞད་པས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ནི། དབང་པོ་ལེན་
 ཏུ་ནོ་བའི་གང་ཟག་གི་དོན་མེད་དེ་ཡིན་པ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས། རྒྱ་གར་སི་རྒྱའི་དགེ་སློང་གཅིག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྟན་
 པས། རྒྱ་བ་དྲུག་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་བྱང་། ཆེ་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དིང་སང་སྤྱི་མས་
 ལྟོན་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་མ་རང་ཉིད་ལ་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་གཅིག་ལ་
 ལྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཐོད་ཐོད་ལ་མི་ལྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་འབྱོར་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་།
 རྩོགས་རིམ་དང་། སྤྱི་མས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལྟར་གསལ་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ་དེ་ལ་བསྟེན་སྟེ། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དུ་
 བྱས་པ་བཞིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟར་བསྟོམས་པས། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱི་དོན་མེད་ཞལ་བརྒྱུད་
 ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལམ་སྟེ་བསྟོམས། དམིགས་པ་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ལ། ཅུ་བའི་དམིགས་
 པ་དང་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། རེས་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཅུ་བ་ལུས་
 ཀྱི་གནད། བསྟོམས་པ་དམིགས་པའི་གནད། དགང་བ་རྒྱུད་གི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཤིང་ངམ་ས་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ། ཞིང་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་སྐྱར་བའི་བར་དུ་
 ཚུད་ཅིང་། དབངས་སུ་སོར་དྲུག་པ། ཅེ་མོ་རུང་ཟད་སྤྱི་བ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བཅས་ཏེ་སྤྱི་བའི་ལམ་གྱི་ཐད་
 སོར་བཞག་ལ། བརྒྱ་རེ་མོས་སུ་འདེགས་པ་དང་། འོག་རྒྱུད་ནང་དུ་འདྲེན་པ་བསྟན་ཏེ་རུང་ཟད་མཐོས་པས་
 མི་བདེན་སྟངས། བདེན་རང་སོ་བཟུང་། ཀྱང་པ་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་སྤང་པོ་ཆེའི་རྣམ་ལྟར་བཅས། ལག་པ་
 གཉིས་ཕྱས་མོ་ལ་བཀའ་སྟེ། ཀྱལ་ཆོགས་དང་པོར་བསྐྱེད་སྟེ། མིག་འཕྲུལ་པ་མེད་པར་བར་སྤང་ལ་བལྟ་བ་
 སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་
 ལུས་ཀྱི་དབྱས་དང་པོ་རུ། རང་གི་དོན་སྤྱིང་ལཱའི་ནང་གི་སློབ་དེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ཁ་གྱེན་དུ་

བསྟན་པ། མཆོན་པ་བསྐྱེད་པར་པོ་འདྲེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཅེ་མོ་ཅུང་ཟད་
 བསྟོལ་བ་གྲུར་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟོལ་ལ། འདི་ཉིད་གཞུགས་ཡས་ཁང་ཡིན་ལོ་སྟེན་དུ་མོས་པ་བྱེད། སྤང་
 གཞི་ལ་སྟོ་བ་སྟེང་ན་ཡོད་ཀྱི་སྟོམ་དུས་འོག་དུ་བསྟོལ་པ་གནད་ཡིན་གསུངས་དམིགས་པ་གཅིག་གོ། དེ་ནས་
 དེའི་ནང་དུ། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྟེང་ཁ་ཐུར་ལ་བལྟས་ཡོད་ཀྱང་། སྟོས་བྱེད་དུ་བསྟན་པར་
 བསམ། དེའི་དབྱས་ན་ཡང་། ཅ་རོ་རྒྱུད་ཀྱན་འདར་མ་གསུམ་གསལ་བཏབ། དབྱས་བྱང་པོར་དབྱེ་མ་ལ་རོ་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་དགྱེས་པའི་མདུད་པ་ཡི་གེ་རྩྱི་གི་དབྱེབས་ལྟ་བུ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་གསལ་བཏབ་
 བོ། །དམིགས་པ་གཅིག་གོ། དེ་གསལ་བ་དང་། རྩྱི་དེ་ལས་བྱུགས་རྡོ་རྗེ། སྟེ་མདོག་སྟོ་ནག་མཆེ་བ་གཅིགས་
 པ་སྟེན་གསུམ་དང་ལྟན་པ། བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཉིས་
 བཟང་ནས་བཞུགས་པ། བྱུག་རྒྱ་དུག་གིས་སྦྲས་པ། ཆེ་ཆུང་ཆོན་གང་པ་གཅིག་བསྟོལ་མོ། །གཅིག་
 བོ། །འདིར་ཁྲིད་ཡིག་སྟེ་མ་ཁ་ཅིག་དུ། ཉེ་དུ་ཀའི་སྟེན་གསུམ་གྱི་གཡས་ཉི་མ། གཡོན་རྩེ་བ། དབྱས་སྦྲ་
 གཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱུག་གཡས་སུ་ཉི་མ་དང་། གཡོན་དུ་རྩེ་བ་འཛིན་པ་བྱས་པ་ནི། རོན་སྦྱི་མ་གོ་བ་ཡིན་
 ཉེ། དེའི་རོན་སྦྱི་ནི། སྦྱི་ནང་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་ནི་ཡིན་ཉེ། སྦྱི་རོལ་དུ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཉི་མ་དང་རྩེ་བ་སྦྲ་
 གཅན་གསུམ་ལས། ཉི་རྩེ་གཉིས་རྒྱུད་འགོས་ཀྱི་གཡས་བསྟོར་དང་། རང་འགོས་ཀྱི་གཡོན་བསྟོར་དུ་རི་རབ་
 ལ་བསྟོར་ཞིང་། སྦྲ་གཅན་རང་འགོས་ཀྱི་གཡས་བསྟོར་དུ་བསྟོར་ལ། དགྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩེ་བ་དུག་
 དབྱར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩེ་བ་དུག་གི་བར་དུ་སྦྲ་གཅན་དང་རྩེ་བ་གཉིས་འབྲེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཟུང་གི་མདོ་
 དང་། ཐར་ལམ་ལས་བསྐྱུར་བའི་མདོ་སྟེན་གསུམ་དུ་བྱུགས་པ་དེར། སྦྲ་གཅན་གྱི་ཁར་མིད་ནས་སྟོག་མར་
 འཛོན་པ་བཤད་ཅིང་། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་ཉི་ལ། དུས་འཁོར་དུ། མགོ་ལ་སྦྲ་གཅན་
 དང་། མདུག་མ་ལ་དུས་མེས་བརྒྱུད་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པར་བཤད་ལ། རོན་ལ་གང་གནས་
 ཀྱང་རི་མོ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འཆར་ཉེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་པ་རྣམས། ཉི་རྩེ་གཉིས་ཉིན་མོ་ནམ་མཁའ་དང་། མཆོན་
 མོས་འོག་ནས་བསྟོར་བ་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། །རྩིས་ལའང་འཆར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉི་རྩེ་དང་སྦྲ་གཅན་

གཉིས་འབྲུག་པ་ལས། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ལོ་ལོགས་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱལ་པ་དང་། བད་མེད་པ་
 སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་ནད་དང་ལུ་གེ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་དུ་རྫོ་རྗེའི་ལུས་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེ་
 བའི་ཁ་དང་བཤའ་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གནས་མཁའ་རྣམས་དང་། ཉི་མ་དང་འབྲེ་བའི་རྩ་རོ་ལ། ཁམས་
 དམར་ཆ་ལ་སོགས་ཏེ་གཡས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སོ། །ཁྲི་བ་དང་འབྲེ་བའི་རྒྱུ་མ་དང་། ཁམས་དཀར་ཆ་དང་།
 དེས་མཆོན་ནས་གཡོན་གྱི་ཆ་རྣམས་སོ། །རང་འགྲོས་དང་འབྲེ་བའི་ཁམས་དཀར་མར་རྣམས་ཐུར་དུ་བབས་
 པ་དང་། རྒྱུ་འགྲོས་དང་འབྲེ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་གཏན་དུ་རྒྱ་བའོ། །སྐྱ་གཅན་དང་འབྲེ་བའི་ཐུགས་རྫོ་རྗེའི་རྩྭ་ཡིག་
 དགེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་འབྲེ་བར། སྙིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་ཁམས་དཀར་དམར་དང་རྒྱུ་འབྲུང་འབྲུག་སོགས་
 ཐེམ་པ་ལ་བཞེན་ནས། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་གསང་བ་སེམས་ལ་སྦྱར་ན། བམ་
 མཁའ་སྟོང་པ་དང་འབྲེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཉི་ཁྲི་དང་འབྲེ་
 བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ། སྐྱ་གཅན་དང་འབྲེ་བའི་རྩ་དབུ་མ། དགེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་འབྲེ་བའི་
 དབུ་མའི་ནད་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་བཀག་པས། བདེ་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དོ། །གསུམ་པ་དགར་བ་རྒྱུ་གི་གནད་ནི། སྒོ་མ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆད་ལ། རྒྱུ་འཛིན་ལུགས་ས་ལེན་མ་
 ཞེས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། སྙིང་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་བྲག་ཏུ་རྩལ་ཁ་སྦྱོར་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱུང་སྟེ་བར་མནན་ཅིང་།
 སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྙིང་ཁའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་གཏད། རྒྱུང་མར་འཕུལ་བས། འཁར་སྡེར་ཚུས་བཀའ་བའི་
 འཁར་སྡེར་ལ་དབུག་པ་བསྐྱུན་པས་ཚུ་འཕར་བ་བཞིན། ཉེ་རུ་ཀ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བར་བསྒོམ་ཞིང་རྒྱུང་ཐུབ་
 ཆད་དུ་བཟུང་། མི་ཐུབ་ན་དལ་བྱས་བཏང་། དེ་ལྟ་ཐུན་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་སྦྱོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཙམ་བྱ། དེའི་ཆེ་
 ཕྱིར་རོལ་དུ་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་ལམ་བཤམ། དམར་འབྲུག་འབྲུག་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ན། རྒྱུང་གི་རྟགས་ཡིན་
 པས་རྒྱུང་བཅོས་བྱ། ཅུང་ཟད་སྒོད། སྒྲུང་བ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ཉམས་སྒྲུང་ཡིན་པས་
 བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་རོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ། མཁའ་འདེགས་རིགས་གསུམ་སྤྱི་གཙུག་

དང་། །ཕན་ཚུན་བརྒྱུད་གསུམ་ལུས་བྱངས་བསྐྱེད། །དབྱང་འདེགས་རིགས་གཉིས་གང་ན་སེལ། །གཏུན་
 བརྒྱུད་ཅ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་པ་ཅ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བདུན་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱ། །འདི་ལ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ཁ་
 ཅིག་གིས། །ལུས་བྱངས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ནས། །འདིར་བཤད་པ་
 དང་འབྲ་ལ་འབྲ་མེན་བྱེད་པ་ཆེས་འཆུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི། ཅ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བདུན་པོ་
 འདིས་ཆོག་ལ། རྒྱས་པར་ན་དེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་འཛིན་དང་གླིང་བཞི་བསྟུད། །གཏུན་ཤིང་རིགས་གཉིས་
 གཏུན་བརྒྱུད་པ་གཞན། །མདའ་གཞུ་རིགས་གསུམ་ཉི་ལྔ་གཉིས། །བཙུན་ཞི་ཡན་ལག་འབྲུལ་འཁོར་
 ཡིན། །རྒྱུག་པ་གཏུན་བརྒྱུད་པ་གཉིས། །རྣམ་གྲོལ་ཚུ་སྟོན་ཞལ་ཤེས་བཅས། །མདུན་རྒྱབ་
 འདྲིལ་བ་རིགས་གཉིས་ཏེ། །ཡན་ལག་འབྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཅ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བཙུན་གཉིས་
 ལ། །ཡན་ལག་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཙུ། །ཡན་ལག་གི་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །སྤྲས་བཤད་འབྲུལ་འཁོར་
 སུམ་ཅུར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ན་བཟང་སྟེ། མན་ངག་འདིའི་
 རིགས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་མང་ན་གོགས་མེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟུར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ནི་ཉན་ཆེན་པའི་དངོས་སྟོབ་དཀར་པོ་བྲག་པ་རིན་ཆེན་སེའྲེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན།
 མང་མཁར་བྱ་ཆངས་ལུང་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུམ་ལ་ཆོས་ཇེ་སྒྲ་མས་ཁྱེས། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁྱེས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཁམས་འདུས་པ་རྒྱུད་དང་
 གཏུམ་མོ་བྱོད་ཉགས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་པའི་དོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་འབྱེན་ནམ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ནི།
 རྒྱུག་པ་གཉིས་དྲེ་རྒྱེའི་སྒྱེལ་ཀྱང་བཅས། ལག་པ་གཉིས་དྲེ་རྒྱུ་ཚུར་བུ་མའི་སྟེང་དུ་བསྟོན། སྟུར་ལྟར་ཉེ་བུ་
 ཀ་ཡབ་ལུས་དུ་གསལ་བའི་སྒྱི་གཙུག་ནས་དྲེ་རྒྱེ་ཞོར་བུའི་ཅེ་མའི་བར་ཅ་དབུ་མ་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་པར་
 བསྟོན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཅེར་བདུད་བཞིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་མེ་འབར་བར་བསྟོན། དེ་
 རྣམ་རྒྱ་མཆོ་རི་རབ་ལ་སྟུད། རོ་འཛིན་རང་གི་གནས་སུ་བསྟུལ། དབང་པོའི་དྲངས་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་ལ།
 སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་བྲག་ལ་རིང་བ་འཐེན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་བདུད་བཞིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་དེ་ལས་རྩྭ་དེ་

འདྲ་བ་མེ་འབར་བ་རབ་རྩ་མང་པོ་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་། དབྱ་མའི་ནང་ལ་ཡར་ཞུགས། སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ལ་
 རེག་ དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་སྟོང་། ཐེམ་བྱ་བཏང་བ་ལྟར། ཉི་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛག་
 སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་གང་། དབྱ་མའི་ནང་ན་མར་བབས། བཞིན་པའི་རྩ་འདབ་རྣམས་གང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རིམས་ཀྱིས་བྱང་ནས་སྟོང་ཁ་དང་། རྟེ་བའི་རྩ་འདབ་རྣམས་གང་། མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་
 བས། སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེན། བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་བ་
 ཉིད་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། བདེ་བའི་རྣམ་པ་མི་འགོག་ དེ་ལྟར་བདེ་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྟོང་པའི་ངོར་གནས།
 སྟོང་བཞིན་པའི་རང་ནས་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མི་འགོག་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེན་པར་བསྟོམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱང་
 ཀྱིས་སྤྲུས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྟོམ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་
 གི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་བསྐྱངས་པས། རྩ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སྟེའོ། །དེ་ནི་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་ཁྲིད་པའི་དོད་དོ། །འདིར་དངོས་སུ་ལས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱང་ཀྱང་། དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པར་སོང་ཉེ། བདུད་བཞིས་ཟིལ་ཀྱིས་མི་གཞོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་བསྟོམ་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 དེ། ཡུམ་ཀྱི་བསྐྱར་རྒྱབ་པར་བསྟོམ་པས་སོ། །སྤྱར་ཡང་དབྱ་མའི་ནང་ན་ཡར་རྩྭ་ཡིག་འབར་བར་འཕྲོ་བར་
 བསྟོམ་པ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་སྟོན་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་པའི་དོད་དོ། །འདི་དབང་བཞིའི་
 ལམ་གཅིག་རྩ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམ་ངག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡལ་ཡུམ་
 དུ་བསྟོམ་པ་བྱམ་དབང་གི་ལམ། སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་རྣམས་གསང་དབང་གི་
 ལམ། རྩྭ་ཡིག་འབར་བ་སྟོས་ཉེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པལ་པས་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་རྣམས་གང་བར་བསྟོམ་པ་
 དབང་གསུམ་པའི་ལམ། སྤྱར་ཡང་རྩྭ་ཡིག་མེ་འབར་བ་བྱེན་དུ་འཕྲོ་བར་བསྟོམ་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་
 མོ། །ཐུན་རྗེས་རྣམས་སུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་

ལེན་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལ་ཆོས་རྗེ་པའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི། གཅིག་ལ་བར་སྐབས་
 སུ་ཡིག་སྟེང་གཅིག་ཅེས་ལ། རང་དགེས་.....འདི་མཆན་དུས་ཤོར་ཡིན་ནམ་དོགས་ནི་དོགས་པ་དོན་རྗེ་ལམ། འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་གི་གང་རུང་དུ་བསྐྱོམ་བྱ་བ་འབྱུང་། གཅིག་ལ་རང་ལྟར་བསྐྱོམ་བྱ་བ་ལས་གསལ་ཁ་མི་སྤང་། དང་
 བོའི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་གཅིག་དང་། དཀར་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་གྱི་དོར་རམ། བདེ་མཆོག་གང་རུང་དུ་བསྐྱོམ་
 བྱ་བ་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་གདམ་ངག་ཡིན་ནོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུའི་གདམ་ངག་འདི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་
 གང་ལས་འོང་སྟུང་ན། འདི་ནི་རྗེ་ས་ཆེན་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས་ལྷགས་རི་ཁོང་གི་ཐབ་ཆོས།
 ལམ་སྤུས་བཤད། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས། བེར་སྤྱང་། རྣམ་འཛོམས་བེར་ལུགས་ཏེ་བཞི་གནང་
 བའི་དང་པོ་ལམ་སྤུས་བཤད་བྱ་བ་ཡིན་པས། ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལས་འོངས་པའོ། །བརྒྱད་པ་དང་ལྔན་པའི་
 གདམ་ངག་ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་བྲིད་ཀྱི་སྟོན་འགོ་བསག་སྤྱང་བྱ་
 བ། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགའོ། །སྟོན་འགོ་འདི་གཉིས་ཆོས་རྗེ་པའི་བྲིད་ཡིག་ལས་
 ཟུར་ཅེས་ལས་མི་སྤང་ཡང་། ལམ་འབྲས་ལྟར་འདིར་ཡང་ཅིས་ཀྱང་སྟོན་འགོ་གཉིས་དགོས་པར་སྤང་བས།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྱང་བཞི། རང་གནས་དབེན་པར་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་སྤངས་ཏེ། དགེས་པ་དོན་རྗེ་ལམ། བདེ་མཆོག་གང་རུང་གི་ཕྱི་དཀྱིལ་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྔན་
 པ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱེད་ན། སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་བསྐྱར་ནས། །གཞན་ཡང་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་
 དགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆེའི་སྟེང་དུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་དོན་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལམ་འབྲས་ལྟར་ན། ཞབས་དོན་རྗེ་
 སྤྱིལ་ཀྱང་། དེས་བཞོད་སྒྲ་མ་ལྟར་ན། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀ་ས་སྐྱ་པའི་མན་ངག་ཡིན་
 པས་གང་བདེ་བྱ། རུས་པའི་རྒྱ་ཆ་རྒྱག་དང་ལྔན་པ། ཡུམ་དོན་རྗེ་སྟེམ་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་

བ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཅན་དུ་བསྐྱེམ། ཡབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཁར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱི་དཀར་པོ་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱན་བྲངས། དེ་ལ་ཐེམ། ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལུས་ཀྱི་མཁར་བབས། དེའི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅི་བབས་མཁར་བྱོན། ཡབ་
 ལུས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བས། བདག་གི་སྒྲིག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉིང་
 འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་རྒྱག་ཁག་གི་རྣམ་པས་བཤའ་ལམ་དང་རྒྱུ་
 མཐེལ་ནས་འཐོན། དེ་ལྷལ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཁའི་རྩྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བས་གང་བར་བསམ་ཞིང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་རང་ལ་སྒྲོ་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་པར་མི་བྱས་ན། སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱབས་
 བསྐྱེས་ཏེ། ཨོྲེ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བ་ལ་ཡ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཏུ་མོ་བ་ཏིལ་ཏི་རྩོ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་
 མེ་རྩ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་མི་རྩོ་མེ་བྲ་ཡུལ། སུ་ཀླ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཕྱོ་ཡི་ཀྱ་
 རུ་རྩྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ རྩ་ག་ཐན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ཐུལ་ཏེ་རུ་ཀོ་རྩ་ཤ་མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨཾ ཞེས་པ་ལྷ་
 བརྒྱལ་སོགས་པ་བཟླ་ད། མཐར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུས་ཏེན་ཀྱི་སྟོབས་སུ་མོས་ལ་སྟོབས་གཞན་
 གསུམ་ཡང་ཆང་བས། བདག་ནི་མི་ཤེས་མོངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་བཟླ་ད། སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་ཅ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྒྲིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཉེས་པ་ལྷུང་བ་བྱི་
 མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟླ་ད། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་ཡབ་ལུས་འོད་དུ་བྱ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་སྟེ། སྒྲིག་པ་སྐྱུང་བའི་བྱིར་
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། ཡིག་བརྒྱའི་རྩེ་སོགས་ཉིད་ལ་
 བྱེད་ན། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་མི་དགོས། ལུང་དུ་བྱེད་ན་སྤར་བཞིན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བྱས་པ། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཅ་བའི་གླ་མ་སངས་
 རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བེལ་བུ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་ཅན་དུ་

བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཤོག། དེ་དག་འོད་དུ་ཁྱེས་པ་དོན་མཆོང་ལ་ཐེམ་བས། སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་
 མོས། གཞན་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་དག་ལ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་དབུལ། ཕྱི་ཀྱན་རྫོག་རྫས་ཀྱི་མཐུལ་ཡང་བྱ་སྟེ། རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་བྱས་པའམ། འཁར་བའམ། ཤིང་ངམ། དེ་མ་འབྱོར་ན། རས་ཁ་གང་པ་གཅིག་གི་ཟུར་བལྟ་བས་ཉེ་
 རྒྱུ་པོ་བྱས་པའི་མཐུལ་འདུས་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཞུ་ཞྱུ། ཞེས་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནམ་པ་དོན་མཆོང་
 རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་བསམ། ཨོ་བཟླ་རེ་ཤིང་ཞུ་ཞྱུ། ཞེས་པས་ལྷགས་རི། སྤྱི་ཞེས་པས་བར་ཆད་བསམ་ལ།
 དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རག། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྟོ་འཛམ་བྱ་གླིང་། ལུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་
 སྟན། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། དེ་ནམས་སུ་ཆོམ་བྱ་རེ་རེ་བཞག། ཤར་དང་དབུས་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མ། དབུས་དང་ལུབ་
 ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་བ་སྟེ་ཆོམ་བྱ་རེ་བཞག། ཡང་དབུས་སུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བཞག་ལ། ལྟོ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་། སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དབུལ་བ་བཀྱིལ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་
 དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད། ཆོམ་བྱ་ནམས་གསེར་དབུལ་
 སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཅན་སོགས་སྟན་ཡིན་ན་དེ་དག་ཕྱོགས་འདི་ན་དཀོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བརྒྱས་ཉེ་
 ཕུལ་བས་ཆོག། མོད་པའི་རྫས་ནས་སོགས་ཡིན་ན་ལན་རེ་རེ་བཞིན་བརྗེས། ཞེས་བཤད་པས་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱ། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་པས་མཛད་པའི། ཞིང་ཁམས་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདིར། །ཞེས་པ་སོགས་བཟོད་པའམ།
 གང་སྟོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་བཅད་འདོན། དེ་ལྟར་མཐུལ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བའི་མཐར། སྒྲ་མ་དམ་པ་
 བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པས་བདག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་མང་དུ་བཟོད། དེ་ཙམ་

ལས་མི་རུས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཞིང་ནམས་མི་དམིགས་པར་བསམ་བ་སྟེ། ཆོག་ས་
 བསག་པའི་ཕྱིར་མཆུལ་དབུལ་བའོ། །སྟོན་འགྲོ་གཉིས་པ་ནི། རིམ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོམ་བའམ།
 དབང་བཞི་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་འདི་ནི་སྟོང་ཁའི་ཅ་མདུད་ནམས་རིམ་གྱིས་སྦྱར་དུ་
 གྲོལ་བར་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་ནལ་འབྱོར་གཙུག་ཆེ་བ་ཡིན། ལམ་འདིའི་གནད་ཤེས་པའི་གང་ཟག་རྩ་བ་དུག་ལ་
 སོགས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སི་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་སོ་སྤྲོན་ཐར་ནལ་
 འབྱོར་བ་གཅིག་གི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ན་རེ། དགེ་སྟོང་ཁོད་བྱང་ཕྱོགས་ན་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་
 སྦྱལ་བ་ས་སྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ཅན་དུ་སོང་ཞིག་དང་། སྦྱར་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན། དེས་འོངས་པས་ས་ཆེན་གྱང་ཐང་ན་ལ་ཅེ་གནས་སོ་ཆེན་བཞུགས་པ་དང་མངལ།
 མན་ངག་འདི་གནང་བས་རྩ་བ་དུག་ན་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་ལམ་འདིའི་སྟོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་
 ལག་དགུ་འགྲོ་དགོས་པས་ལུས་སྦྱང་བ་ནི། རང་གི་གནས་ཁང་སྦྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསམ། རང་
 དབལ་གྱི་དྲོར་རྗེར་གསལ་བ་ཅམ་རྒྱན་དུ་བྲན་པར་བྱ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་
 ཡོད་ཀྱི་གནས། སྦྱི་མཁྱིན་སྟོང་ཁ་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨྲུཾ་དགོད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་སྤྲོ་མོ་ནམས་ཀྱང་གསལ་
 གདབ་དགོས་ཟེར་ཏེ། བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཅམ་མི་དགོས། སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱས་ལ། མ་དུ་ནིའི་སྦྱོར་བ་བྱ་བ། ལག་མཐེལ་གཉིས་བྱོད་ཐོན་ཐོན་ཤུད་པའི་ཐད་ཐོག་མར་མིག་ལ་གདབ།
 དེ་ནས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མཉེའོ། ལུས་གྲོང་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་མར་གྱིས་བྱུག་པ་དང་། ཆང་གིས་བྱུག་པ་དང་།
 ཤིན་དུ་གྲོང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་བྱ་བ། མིའི་སྒྲུང་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཆང་ལ་སྦྱར་བས་བྱུག དེས་
 མཉེན་ལྷག་གོ་འགྲོ། དེ་ནས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་རྒྱུང་རོ་ཕྱིར་འབུད། དེའི་རྗེས་ལ་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་ཁུ་
 ཚུར་བཅངས་པ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། འོག་རྒྱུང་འཐེན་ཏེ་རྒྱུང་མནན་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྦྱར་བྱ། ལམ་
 འབྲས་སུ་རྒྱུང་མི་འཛིན་པ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་གསུངས་ནའང་། འདིར་འཛིན་དགོས་ཏེ་ཤིན་དུ་སྦྱར་བའི་
 ལམ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་མགོ་བོ་མཛེང་བ་བསྒྱུར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ།

ལྷམ་ལ། བདུན། གཡོན་དུའང་དེ་དང་གངས་མཉམ་པ། དེ་ནས་རྒྱང་བཏང་། རྒྱང་ཁ་སྐྱར་གཅིག་ལ་མགོ་བོའི་
 བཞི་ལྟ་བུ་ཆར་ན་ཡང་མི་བྲ། རྒྱང་ཁ་སྐྱར་རེ་ལ་རེ་རེ་བྲ་སྟེ། མགོ་བོ་ལ་ཁ་སྐྱར་བཞིའོ། །མགོ་བོ་མདུན་རྒྱབ་
 ཏུ་ཐང་གི་དཀྲུགས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་གཡས་གཡོན་དུ་དཔུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ན་བ་གཉིས་སྟེབ་པ་
 ལན་གསུམ། དཔུང་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲོག་གོ་འཛོག་པ་སྐྱར་བ་ལན་གསུམ་སོགས་ཏེ་མགོ་བོའི་བཞིའོ། །ལག་པ་
 གཉིས་ནི་སོ་སོར་གཡལ། །ཅེས་པ། ལག་པ་གཡས་མགོ་བོ་ལ་བསྒྲོར་ཏེ། གཡས་སྒྲོགས་ལ་རྒྱང་གི་དཀྲུག་
 པ་ལན་གསུམ། གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀ་མགོ་ལ་བསྒྲོར་ཏེ་དཀྲུག་པ་ལན་གསུམ། ལག་
 པ་གཡས་ཐང་ཀ་ལ་བརྒྱངས་ཏེ་སྒྲོག་རུས་ལ་བརྟེན་པ་ལན་གསུམ། གཡོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་
 གཉིས་ཀ་མགོ་བོ་ལ་བསྒྲོར་ཏེ་དཀྲུག་པ་ལན་གསུམ། ལག་པ་གཡས་ཐང་ཀར་བརྒྱངས་ཏེ་སྒྲོག་རུས་ལ་
 བརྟེན་པ་ལན་གསུམ། གཡོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་བསྐྱོལ་བརྟེན་གསུམ་ཏེ་བཞིའོ། །རྒྱང་པ་གཉིས་
 ཀྱང་བྲག་ཏུ་དཀྲུག། །ཅེས་པ་གཡས་མདུན་དུ་དཀྲུག། གཡོན་རྒྱབ་ཏུ་དཀྲུག་པ་གསུམ་གསུམ་དེ་བསྒྲོག་པ་
 གསུམ་གསུམ། གཡས་གཡས་སྟ། གཡོན་གཡོན་དུ་དཀྲུག་པ་གསུམ། བསྒྲོག་པ་གཡས་གཡོན་དུ། གཡོན་
 གཡས་སྟ་དཀྲུག་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་རྒྱང་བའི་བཞིའོ། །དང་པོ་ལག་བཟུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཉིས་པ་ལག་སྒྲོག་བྲང་
 ལ་སྐྱར། །ཞེས་སོགས་ལུས་སྒྲོང་ཉི་ཤུ་པའང་བྲ། འདི་ཁ་ཅིག་ལམ་འབྲས་ཞེས་ལུགས་ཀྱི་གདམ་ངག་ཡིན་
 གྱི། ས་ལུགས་ལ་མེད་གསུངས་ཀྱང་ཡོད་དེ་གཞུང་བཤད་ཆེ་རྒྱལ་མ་སོགས་སྟ་གསལ་བར་བཤད་བའི་
 ཕྱིར་དོ། ལུས་སྒྲོང་ཉི་ཤུ་པ་འདི་ལ། མགོ་བཞི་ཉམས་འདེབས་རྒྱར་རྒྱར་དང་། བྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། འདི་
 བེ་བསྐྱན་ཏེ་སྟ་བའི་གདམ་ངག་ ཅི་རི་བའི་རས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དགེས་རྟོག་བདེ་མཆོག་གང་གི་ཡང་
 ལུས་སྒྲོང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནད་སོགས་ལ་ཕན་པར་འདུག་པས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ནད་པ་སོགས་ཕལ་པ་
 ལ་སྟོན་པ་ནི་ལེགས་ཀྱི། གདམ་ངག་འདི་ལྟ་བུ་དང་བསྟེ་བར་གལ་རུང་། དེ་དག་གིས་ནི་ལུས་སྐྱང་
 བའོ། །གཉིས་པ་ངག་སྐྱང་བ་ནི། དེའི་འཕྲོ་ལ་ངལ་བསོ་བའི་ཚུལ་གྱི་ངག་སྐྱ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡིད་
 སྐྱང་བ་ལ། གསལ་བ་རང་སོ་བཟུང་བ་དང་། ལྷག་པ་རང་སོ་བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱང་བ་འདི་རང་

གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་རང་རིག་རང་གསལ་ཙམ་སྟམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷག་པ་མ་བཅས་
 པ། སོ་མ། རང་མདངས། གཉུག་མ་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན། སྐད་དོད་རྟོ་ཏ་བྱ་བ་ཞིག་ལས་མེད། དེ་
 རང་སོ་བརྒྱུད་བ། སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་སྟོ་ཐག་བཅད་པ་སྟེ་ཡིད་སྤྱང་པའོ། །བཞི་པ་ལུས་གནད་ལ་དབབ་
 པ་ནི། ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་དྲུག་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཀླང་པ་རྟོ་རྟེན་གྱི་ལ་ཁྱུང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་
 ཀླུ་ཆོགས་དྲུག་པོ། ལྷེ་ལ་ཀན་ལ་སྤྱད། མིག་ཐད་ལ་འཇུ་མ་པ་མེད་པར་བལྟ་བར། སོ་དང་མཆུ་མཉམ་པར་
 བྱས་པའོ། །ལྷ་པ་ངག་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། ལྷ་བྲུག་གཡས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
 འབྱུད། གཡོན་ལ་གཏད་དེ་ཡང་དེ་བཞིན། གཉིས་ཀ་ལ་གཏད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུད་དོ། །ཁ་ཅིག་གཡས་
 ནས་འབྱུད་ཆེ་གཡོན་བཀག། གཡོན་ནས་འབྱུད་ཆེ་གཡས་བཀག་ཟེར་ཏེ། རང་ལུགས་སྡེ་མའོ། །དྲུག་པ་
 ཡིད་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། སེམས་སྟོ་བའི་ཁང་པར་བསམ་གཏན་འཁོར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་རང་ལ་
 སེམས་སྟོ་ཆད་དེ་བཞག་པའོ། །བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆེ་གཅིག་
 ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་བསྟོམ་སྟམ་
 པའོ། །བརྒྱད་པ་ལྷ་བསྟོམ་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཀས་བྱབ་པ་ཡིན། དགུ་པ་སྤྲ་
 མ་བསྟོམ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྟོམས་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ངོ་བོ་སྤྲ་མ་དམ་པས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྟུན་པ་སྟེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུའོ། །འདི་ནི་ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་མ་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་བྱས་
 པས་རུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་ནས། དངོས་གཞི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་དང་།
 རྟེན་པ་དང་། དཀར་གྱི་ཡིག་ཆར། རང་གྱི་རྟོག་ བདེ་མཆོག་གང་རུང་བསྟོམ་པར་བཤད་པས། བདེ་མཆོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་ན། རང་ཕྱིའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལུས་དཀྱིལ་ཙམ་བསྟོམ་ལ་རྫོགས་རིམ་ལ་

འདུག འདིར་ལམ་འབྲས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ལམ་འབྲས་དང་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པས། སྐྱབས་འགོ་ནས་
 བཅུམས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱས་ཤིང་། རྩོམ་པའི་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་
 པའི་གོང་དེར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལམ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། སྐྱེད་དབྱེ་མ་ནས། ལྷའི་ཞལ་ཕྱག
 སྐྱེད་པའི་གྲུག་མཆན་སོགས་རང་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་མདོར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་དབུགས་
 བར་སྐྱེད་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏེ། བྱིན་ཡིག་རྣམས་སུ་སྦྱར་སོ་བྱང་ལྟ་བུ་བཞེ་བ་ཡིན་ནའང་། བྱང་བར་དུ་སྦྱང་ཁ་རྩོ་
 རྩོ་མཁའ་འགོའི་རྩ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་འབྱུང་བས། སྦྱང་ཁའི་འཁོར་ལོ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན། འདི་ལ་སྐྱེ་མ་
 ལུང་ཕུ་བ་བྱ་བའམ། འདག་པ་ཀུན་རྒྱལ་བ་བྱ་བའམ། ཁ་ཅིག་ཆོས་རྩིས་མཛད་ཀྱང་ཟེར་བའི་བྱིན་ཡིག་
 ཅིག་ན། སྦྱང་སྦྱར་བདུན་སྦྱར་དུ་འགོ་དགོས་པའི་བཤད་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལམ་འདི་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་པ་སྦྱར་དུག་ལྟ་བུ་ལའང་སྦྱང་སྦྱར་བཞི་ལས་མ་བཤད་ན་ལམ་སྦྱར་
 རྒྱུ་འདི་ལ་ལྟ་སྦྱོར་གྱི་ཅི་དགོས། དེས་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དམིགས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་སེམས་འཇིག་
 རོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་འཁོར་པའི་སྦྱང་དུ་སྦྱང་སོའི་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱ་བ། ཀྱང་པ་གཉིས་མཐེལ་སྦྱང་བྱས་
 མོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ལག་མཐེལ་བཞག སྦྱང་པའི་མཐོན་ཟན་ལྟ་བུ་འཇིམ་པ་ལ་བཞོས་པའི་སོ་བྱང་བའམ།
 ཤིང་ལ་བཞོས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་འཕངས་སུ་སོར་གསུམ། མཐེལ་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤོང་ཅམ་པ་
 ཞིག་གོས་དར་རམ། སྐྱེད་པའི་འཇམ་སོས་དཀྱིས་ལ་འཕྲོང་འོག་བཤད་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་གཞུག འདིའི་དགོས་པ་
 ནི། ལམ་འདི་ལ་གོགས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བས། སྦྱར་ལམ་འབྲས་པ་ལྟེ་བ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་
 གོགས་རྒྱུ་གསལ་འདུས་པ་དང་། སྦྱར་དུག་པ་སྦྱང་ཁ་དང་སྦྱར་སོར་བསྐྱེད་པས་གོགས་ཆེ། དེ་ཡང་སྦྱར་
 དུག་པ་སྦྱོག་རྩོམ་དང་སོའི་སྐྱབས་སུ་ཉམས་སྦྱང་ལ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱུང་། དེའི་ནང་ན་ལྟ་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ནང་ནའང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག དེ་འབྲུལ་སོ་ཉམས་སུ་འབྱུང་། དེ་ནང་
 གི་རྩ་དང་། ཅའི་ནང་གི་རྩ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་འབྲུལ་སྐྱེད་པ་གསུང་ཏེ་འཆི། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་

བའི་འཕོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཅ་རྒྱུད་ཉིད་ལས་གསུངས། གེགས་དེ་ཚོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྒྲོ་བ་མ་དགོ་སྒྲོང་བསོད་
 དབང་བྱ་བ་ཞིག་ལའང་བྱིས་བྱུང་། དེའི་བསལ་ཐབས་སྒྲོར་བྱུག་བ་མང་པོས་མ་ཐོན། སྒྲ་མ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
 འདིའི་གདམ་ངག་བཤུང་ལམ་འགགས་པ་འདི་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། ཁོང་རང་གི་ཉམས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ནམ་
 ལྟམ། ཁོང་ན་རེ། ཅ་བ་འཛིན་པའི་གདམ་ངག་ཅེས་འདི་བྱེད། འདིས་གེགས་སེལ་ཏེ་འདི་བྱས་ན་སྒྲི་བོ་ནས་
 རྒྱུང་མི་འགོ། །དཔེར་ན་ཐལ་ཁང་གི་སྒོ་བཅིགས་ན་བྱ་བྱ་ནས་རྒྱུང་མི་ཡོང་བ་བཞིན་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་ཅ་ན།
 འདིར་ཡང་བཤུང་ལམ་བཀག་པས་སྒྲོང་ནས་རྒྱུང་མི་འབྱུང་བས། ལམ་འདི་བསྒྲོམ་པ་ལ་གེགས་མི་འབྱུང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྒྱུང་པའི་སྒྲོད་ལམ་ལོ། ཀལ་ཆོགས་བྱང་པོ། མིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲི་དང་འབྲ།
 རང་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་བྱང་ཁོག་ཏུ། སྒོ་བ་དཀར་པོ་བསྒྲ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁ་
 སྤུབ་པ། མཆིན་པ་སྒྲུག་པོ་ཁ་བྱེན་བསྟན་ཀྱི་བསྒྲ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱུད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྒྲིང་ཡོད་ལ།
 སྒྲིང་གི་ཅ་མདུད་པར་འབྲེལ་ཚུར་འབྲེལ་བྱས་པ་རྒྱུ་ཆ་ལྡ་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྒྲོད་
 པ། གནས་ཀྱི་རེས་པ་སྒྲིང་ཁར། ཆོད་ཀྱི་རེས་པ་སོར་གཅིག་ཅུ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྒྲུམ་རུས་རྒྱན་སོགས། སྒར་བསྒྲེད་རིམ་
 དུ་གསལ་ན་དེས་ཆོག མ་གསལ་ན་འདིར་གསལ་མི་དགོས། དེའི་བར་ན་ཡུམ་སྒྲ་མ་གི་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་བྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་ནི་
 འཁོར་ལོས་བཀག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་འཐེན་མི་དགོས། སྒྲིང་རྒྱུང་ཉས་བྱངས་ལ་སིབ་ཀྱི་བསྒྲགས་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། ཀལ་ཆོགས་སྒྲུར་བྱས་སྒྲ་ས་ལ་རེག་ཅུ་བྱས་ནས་རྒྱུང་ཉའི་སྒྲས་བྱངས་ལ། ཀལ་པ་བསྐངས་
 ནས་ཁ་སྒྲ་གསུམ་ཀ་ནས་སིབ་ཀྱི་ཉླེ་བར་གཞུག། སྒྲིང་ཁ་ནས་མར་འགོ་ཅ་ན་སྒྲིང་ཁའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འདར་
 ཁྲིལ་མི་མི་བྱུང་བར་བསམ། རྒྱུང་ཉླེ་བར་གནས་པའི་ཆེ་སྒྲིང་ཁའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དོ། །འདི་ནི་
 དམིགས་པ་སྒྲིང་ཁར་གཏོད་ཀྱང་རྒྱུང་ཉླེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་དཀར་
 ལམ་ལམ། དམར་ལམ་ལམ་བྱུང་ན། སྒོག་ཐུར་བསྐྱེ་མི་རུས་དུས་གེགས་སུ་འགོ་བས་ཐུན་གཏོང་མ་རན་

ཡང་སྒྲོར་བ་སྒྲོད། བསྐྱེམ་ཉེ་བྱ། ཆང་གསར་བ་དང་། ཤུལ་བསུམ་ཡིན་པས་ལུས་གསོ། མགོ་ན་སྐམ་
 བྱང་ན། ཅ་འདེབས་བཅུ། དེས་ཞི་བའང་སྲིད་མ་སེལ་ན་སྒྲོར་བ་སྒྲོད་དེ་དམིགས་པའི་རིམ་བ་དང་པོ་སོང་
 སྟེ་ཅ་བའི་དམིགས་པའོ། །མཉམ་བཞག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སྟོན་ཏུ་འབྲུལ་འཁོར་བྱ་
 སྟེ། །དེ་ལ་བདུན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་བཞིར་བྱེད་པ་དང་། སོ་བཞིར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཁྲིད་
 ཡིག་ཏུ་ཅ་བའི་དམིགས་པ་བདུན་ཡིན། དེ་ལ་མཁའ་འདེགས་རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཚུགས་དང་། །ཕན་ཚུན་
 འཕང་དང་ལུས་བྱངས་བསྐྱེད། །དབྱང་འདེགས་རིགས་གཉིས་གང་ན་སེལ། གཏུན་བརྒྱངས་ཅ་བའི་འབྲུལ་
 འཁོར་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། མཁའ་འདེགས་ནི། ལུས་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 བཞག་ རྒྱང་ཁ་སྐྱར་དག་ཏུ་བཟུང་། དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་ཁ་བྱེན་བསྐྱར་མཁའ་སྟེང་དུ་བཞག་ གཤམ་བསྐྱར་ལ་མ་
 བྲལ་བར་མཁའ་མ་བྱེན་དུ་འཐེན་ནོ། །སྤྱི་ཚུགས་ནི་རྒྱང་བཟུང་ལ། སྤྱི་བོ་གདན་ཁར་བཞག་ཀྱང་པ་བྱེན་དུ་
 བརྒྱངས། གཡས་གཡོན་དུ་མདའ་འཐེན་པ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དང་། རང་སར་བརྒྱངས་པ་དང་། བསྐྱོལ་ཏེ་
 བརྒྱངས་པ་དང་། སྤྱིལ་ཀྱང་དུ་བྱ་བ་སྟེ་བྱིས་པའི་སོ་སྤྱི་རེ་བཞིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་འཕང་བ་ནི། ལག་པ་གཡས་
 འཛོག་བསྐྱེདས་པ་སྤྱིལ་ཀྱང་ལ་བསྐྱོར་ལ་ཅིབས་མ་ལ་བཅུགས་ཏེ་གཡོན་དུ་བརྒྱངས་པ་གཡོན་པས་རིམ་
 བྱིས་དེད། གཡོན་དེ་ལྟོག་ ལུས་བྱངས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱང་བཟུང་ཀྱང་པ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོལ་བའམ། ཐལ་མོ་ལྟ་
 བུར་བྱ་བའོ། །དབྱང་འདེགས་ནི་རྒྱང་བཟུང་གཤམ་སྐྱར་ལ་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ལུས་གཏུའོ། །གང་ན་སེལ་
 བ། རྒྱང་བཟུང་སོར་མོ་བསྐྱོལ་བས་ལྟག་པ་དག་ག། བྱ་མོ་ཐད་ཀར་བརྒྱངས་ལ་མིག་ཐད་ཀ་གཅིག་ལ་གཏད།
 མགོ་བོ་པར་འབྲུལ། ལག་པས་ཚུར་འབྲུལ་བའོ། །གཏུན་བརྒྱངས་ནི། སྤྱིལ་ཀྱང་བཅས་རྒྱང་བཟུང་ཁུ་ཚུར་
 ས་ལ་བཅུགས། སྤྱིལ་ཀྱང་འདེགས་ཤིང་བསྐྱེདས་པའོ། །ཅ་བའི་དམིགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱར་ཐེན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ནི། ལམ་འདིར་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ཀའི་གནད་ཅུང་ཟད་རེ་
 སྟོན། དེ་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱེན་དུ་འཐེན་པའི་མན་ངག་རེ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི།
 ལུས་སྤྱིལ་ཀྱང་ངམ། རྒྱང་པོའི་ན་བ་གང་རུང་བྱ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱང་གཉིས་ཀ་བཟུང་། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་སྐྱེད་

བས་བདུན་བཞིས་མི་བཞིག་པའི་རྩྱ་ཅའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་གསལ་གང་ག། དེ་ནས་སྤྱི་པོ་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ཅ་
 དབུ་མ་མདོག་དཀར་ག། རང་བཞིན་མཉེན་པ། སྒོམ་པ་རྟ་རྩ་ཅམ་པ་ཞིག་བསམ། སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོའི་དབུ་མ་
 སུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་བསམ། འོག་གི་རྩྱ་མའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་མེ་སྟག་མང་པོ་ཆད་ཅིང་
 བྱུང་། དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་མོང་། ཉི་ཤུ་ཐེག་ལེ་གཡོས་པས་བདེ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ། ཡང་མེ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་འཕོར་མི་སྟེ། བྱུང་བར་རྩྱ་གི་དོ་རྩེ་ལོར་བྱུར་འབབ་པ་བསྐྱུང་ཏེ། རྩ་མའི་གཟེར་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་ན་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །ཅ་བའི་དམིགས་པའི་ལྷའི་ཕྱག་མཆན་ཉི་ལྔ་སོགས་འཛིན་
 པ་ཁྲིད་ཡིག་ཁ་རིང་བཤད་པ་ནི་མ་དག་པ་དང་ལོར་བ་ཡིན་ལོ། །འབྲུལ་འཁོར་ཡང་ཆོས་རྩེ་པའི་ཁྲིད་ཡིག་དུ་
 བདུན་པོ་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལྔ་མའི་གསུང་། །རང་ཉིད་བློན་པ་གསོ་བྱིར་དང་། །སྒོ་
 བརྟུལ་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་བྱིར། །ཀུན་དགས་སྟག་མེད་ཆོས་ཡིག་བགྱིས། །དེ་ལས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་
 དེས། །དཔལ་ལྡན་ལྔ་མའི་གསུང་ཉན་ཞིང་། །སྒོ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྒོ་མ་བྱེད་བཞིན་བདག་
 བྱུར་ཅིག །ལམ་ཐབ་མོ་སྤྲས་ཏེ་བཤད་པའི་ཐེན་བྲིས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་
 དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་རུལ་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་གྲུས་པས་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་
 རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཆོ། དཔལ་ཨེ་རྩྱ་ཆོས་ལྡན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུང་
 གནས་སུ་བྲིས་པའོ། །ཐེན་བྲིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་འདི་ནི་རང་གི་སྒོ་མའི་གསུང་གང་ཐེན་བྲིས་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་
 ཀྱི་ཐེན་བྲིས་མགོ་མཐུག་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ་ལགས། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀུན་དགའ་
 སྒོ་གྲོས་གསུང་རབ་ལས་འབྲུང་ཚུལ་བསྟན་ཐེན་ནས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བདག་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་གསུང་རབ་
 ལས་འབྲུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་བདག་ཆེན་དོ་
 རྩེ་འཆང་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་ཀྱིས་ཐེན་བྲིས་སུ་མཛད་པའི་ལམ་སྤྲས་བཤད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ལས་འདི་ལྟར་
 འབྲུང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་དང་། །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོང་པོའི་ཞབས། །དབྱེར་མེད་དཀོན་

མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ལ། །བདུད་དེ་ཁྱིད་ཚུལ་ཐོ་ཙམ་གྱི། །དེའང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བིཛ་པས། །རྩེ་ས་
 སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་གདམས་པ་དཔལ་ས་སྐྱའི་ལྷགས་རིའི་ཁོང་ནས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་
 ཐབ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ནས་ལམ་སྤྲོད་ཏེ་བཤད་པ་ལ་མཚོག་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། །འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་རྩོམ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞིའི་ལམ་ཅིག་ཆར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 ལ། །དེའང་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་རྩོམ་དཔོན་གྱིས། །སྟོབ་མ་ལ་ལམ་རྒྱས་པའི་ཁྱིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའམ། མ་རྫོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཁྱིད་ཅིང་གདམས་པ་སྟོན་པ་ལ།
 སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བསགས་སྐྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལམ་འབྲས་བཞིན་ཞག་གངས་ཅི་
 རིགས་སུ་བྲ། གཉིས་པ་ལ་བྱེན་རྒྱབས་འདུག་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་གཉིས་ཐུན་རེ་ལའང་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་མཛད་དེ། དེའང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་
 དང་ལྡན་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ནས། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བད་ཉི་ལྔ་བའི་
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བཙུ་བྲུག་པའམ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་བཏབ་ལ་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱོམ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
 འཕྲོས་པས། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས། མཁའ་འགོ་བསྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 བངས་ལ་བསྟེན་སྟེ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་དམིགས་ཤིང་། གུས་འདུད་བྲག་པོ་དང་བཙས་
 པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱད་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་གདབ་བྲག་པོ་བྲས་པའི་མཐར་སྒྲ་མ་ཉིད་
 བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱ་སྟེ། སྤྱི་བོར་ཐེམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག། ཉམས་ཅི་སྤྱིས་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུངས། གཉིས་པ་

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོམ་སྟེ། འདིར་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ལམ་ཡིན་པས་མངོན་ཏྲོགས་
 རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། བདག་སྒྲུབ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་པའི་དུས་སུ་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེར་བསྐྱེད། དེ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆད་གྱི་དོ་རྗེར་གྱུར་པ་ཡིན་སྟམ་པ་བྱས་ལ། རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་གྱི་
 དོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བརྟུ་དུག་པ་ལུམ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དམིགས་
 པ་གཏད་ཅིང་བསྐྱོམ། ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་དུམ་སྒྲིགས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། བསྐྱོམ་པ་དམིགས་པའི་གནད། དགང་བ་རྒྱུད་གི་གནད་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། རྫུང་མེད་
 ལ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་དཔངས་སུ་སོར་དུག་ལ། སྟོམ་དུ་མཐེབ་མཛུ་བ་གཉིས་ཅེ་སྟེད་པའི་བར་དུ་བཅོད་ལ།
 ཅེ་མོ་རྩེད་ཟད་ཟ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཆགས་བྱས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ།
 འཕོལ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་བདེ་བ་ལ་གནས་ནས་སྐྱབས་འགོ་ནས་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པའི་བར་སྤར་བཞིན་བྱ།
 དེ་ནས་ལུས་སྤང་པོའི་རྣ་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱིལ་གྱུར་བཅའ། ཞེས་པའི་དོན་སེམས་སྦྱིལ་.....སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུར་ཡངས་
 པར་བྱ། སྤར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤོང་བུའི་ལམ་གྱི་ཐད་ཀར་བཞག་ལ། བརྒྱ་གཉིས་རེ་མོས་འདེགས་པ་དང་། འོག་
 རྒྱུད་འཛེན་པ་དང་བསྟན་ཏེ་སྤོང་བུའི་ལམ་བསྐྱམས་ནས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བཞག། རྩེད་ཟད་མཐོ་བས་མི་
 བདེན་སྟེད་ཅེས་པ་བཞག་པོ་ཆེའི་འོག་ཏུ་བཏེགས་འཆམས་པ་གཞུག། ལག་པ་གཉིས་དུས་མོ་ལ་བཀའ།
 ཆེགས་པ་དྲང་བོར་བསྐྱངས་ཏེ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ཚུལ་སྟོབ་ཁ་སྤར་བསྟན། མཆིན་པ་ལྡེབ་ལ་འབྱར་ཏེ་གནས་པ་ལས། དེ་གཉིས་སྟོམ་དུས་གོང་འོག་བརྗེས་
 ཏེ། སྟོབ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཁ་གྱུན་ལ་བསྟན་ལ། མཆིན་པ་བརྒྱ་དམར་སྟུག་འདབ་བརྒྱད་ཁ་སྤར་ལ་བསྟན་ལ།
 དེ་གཉིས་ཅེ་མོ་རྩེད་ཟད་བསྟོལ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚུལ་དུ་བསམ། དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། སྟེང་
 གི་ཅེ་སྤར་ལ་བསྟན་ནས་གནས་གྱུར་སྟོམ་གྱུན་ལ་བསྐྱངས་ཏེ། བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་བསམ།

སྒྲིང་དེའི་དབྱུང་སྤྱི་ཙམ་གསུམ་འདུས་པའི་མདུད་པ་རྩྱི་གི་གཟུགས་སྤྱི་བྱུང་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ནས་
 རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱོམ་སྟེ། སྒྲིང་དབྱུང་གི་རྩྱི་དེ་ཉི་ཅུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་སྒོ་ནག་སྐྱུན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ་
 མཆེ་བ་གཅིག་གསལིང་། བྱག་གཉིས་རྩོམ་ཅིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཡས་ཉི་སྒྲིང་དུ་
 བརྒྱངས། གཡོན་རྩོམ་སྒྲིང་དུ་བསྐྱུམས། དབྱའི་གཙུག་ཏྲོང་དང་བཅས་ཤིང་རལ་པ་ལྷ་གཡོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡི་
 ཤེས་གི་མེ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། ཡུམ་བྲན་པ་ཙམ་ལས་ཞལ་བྱག་རྒྱས་པར་གསལ་
 གདབ་མི་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་རྩྱི་དེ་རང་བཞིན་གི་ཉི་ཅུ་ཀའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་གསལ་འདེབས་པ་
 ཡིན་གྱི། ས་བོན་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱོམ་པ་དམིགས་པའི་གནད་དོ། །གསུམ་
 པ་དགར་བ་རྒྱུད་གི་གནད་ནི། རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་སྤྱིར་བྱས་ལ་ཅུང་ཟད་གཅེར། སྤྱེ་རྒྱན་ལ་སྐྱུར། མིག་ཅུང་
 ཟད་བབྱད། སྤྱི་བོ་ས་ལ་བྱག་.....བརྒྱད་དེ་ཡིན་ནམ། པར་སྒྲིང་རྒྱུད་ཉི་གདངས་གིས་བྲངས་ཤིང་། རུབ་སྤྱི་རོ་སྒྲིང་
 དཀྱུག་ཅིང་མིག་གིས་མཉན། སྒྲིང་འོག་གི་རྒྱུད་ཁ་སྐྱུར་ལ། སེམས་གི་དམིགས་པ་བྱགས་རྩོམ་ཅིལ་གནད་གི་
 པད་འདབ་རྣམས་འདར་གྱི་ལི་ལི་གཡོ་བར་བསམ་མོ། །མི་བྱུང་ན་དལ་བྱས་བཏང་། ཡང་སྤྱི་བོ་ས་ལ་བྱག་
 པར་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱུད་ས་ལེན་མ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་བདུན་དང་སྟེལ་ཞིང་
 བསྐྱོམས་པས་སྤང་བ་དཀར་དམར་ལམ་འོང་ཞེས་པའི་དོན་དཀར་ལམ་ལམ་བྱུང་ན་འོང་བའི་རྟགས། དམར་
 ལམ་ལམ་བྱུང་ན་མི་འོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། ཟས་བཅུད་ཅན་བཏང་ཞིང་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་
 བོ་བསྐྱོམ་པས་གལ་ཏེ་འཕོ་བ་སྐྱུམ་བྱེད། སྒྲིང་ཁ་ཆ་ལམ་ལམ་བྱེད་ན་བཅན་ཕོང་བཏང་། འོ་དོད་འབོད། ཟས་
 བཅུད་ཅན་བཏང་། དེས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ནི། འབར་དང་གཡོ་བ་
 བརྒྱན་པ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྤྱི་ལ་གྱུར། ལག་པ་མཐེ་བོས་སྤྱིན་ལག་གི་རྩ་
 བ་མཉན་པའི་རྩོམ་ཁྱུ་ལྟར་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱོམ་ལ། སེམས་གི་དམིགས་པ་ལུས་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་གསང་
 གནས་གི་བར་ལ་རྩ་དབྱུང་སྐྱོམ་འཕྲ་གོ་སོག་ཙམ་པ་ཁ་དོག་དམར་བོ་ཡ་ཡོ་དང་བྱག་ཁྱོག་མེད་པ་ཟད་ལ་
 སིར་བ་ཞིག་བསམ། རྩོམ་ཅིལ་རྩ་བར་བདུད་བཞིས་ཟེལ་གིས་མི་རྟོན་པའི་རྩྱི་མེ་འབར་བ་མགོ་བྱེན་བསྐྱུན་

གཅིག་བསམ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱང་སེམས་གྱིས་གང་བའི་རྩྭ་མགོ་ཐུར་བསྟན་གཅིག་བསམ། མགོ་ས་ལ་
 བཏུང་དེ། རྒྱུང་སྣ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་བརྟུན་ལ་ཁ་སྐྱར་བས། སྤྱི་ལས་སྤྱི་མེ་འབར་བ་མང་པོ་ཆད་དེ་དབྱ་
 མ་ན་ཡར་མར་འཕྲོ་སོང་བས་རྩྭ་གི་བྱང་སེམས་ཁྱུ་ནས། སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་མེར་གྱིས་གང་བར་
 བསམ། དེའང་སྤྱི་དེས་ཐེམ་བྱ་བ་ཀ་ག་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་ལ་མར་འཛག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་སུ་མན་
 ངག་བཞིན་ཏུ་རིང་བགྱང་། དེ་ལ་གསལ་བ་དང་། མགྱིན་པ་སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་གང་བར་བསམ།
 མཐར་ཐུག་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྐྱོམ་སྟེ། བདེ་བཞིན་དུ་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་དུ་བདེ་བ། བདེ་སྟོང་
 གཉིས་མེད་དུ་བསམ། ལུས་ལྟ་སྟེ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །ཉམས་ཅི་སྤྱིས་བྱུང་བྱུང་བུ་
 བསྐྱུངས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྩལ་ཆེར་བྱུང་ན་ལག་པས་སྐམ་སྐམ་མཉེ། སྟོང་དུ་གཙུག་བྲགས་པས་སྣ་
 ཁྱག་བྱུང་ན་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ་རྩུང་ཟད་མིད་ལ་ལག་པ་གཉིས་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིམ་པར་བརྒྱངས་པས་ཆད།
 དེས་མ་ཆོད་ན་སྟོ་བ་བཀྱིག་པ་ལག་ལེན་བཞིན་བྱ། འཛག་པ་བྱུང་ན་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་རེ་མོས་སུ་བསྐྱོམ་སྟེ་དངོས་གཞི་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་
 གསལ་ལ། ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་སྟོ་བ་སྟོང་དུ་དང་། མཆིན་པ་འོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ལ། འདིར་སྟོང་འོག་བརྩེ་
 བ་ནི་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གི་སྟོ་བ་དང་སྟོང་རྩ་འབྲེལ་པས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྟོང་གུན་དུ་སྟོང་བའི་དམིགས་པ་
 བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས། འཁྱུལ་འཁོར་སོ་གཉིས་ནི་རྩ་བ་ནས་མ་བཤད་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། བྱས་ན་འང་འགལ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལམ་སྤྱོད་ཏེ་བཤད་པའི་མན་ངག་གི་ཉིང་ཁ། རྩེ་
 བཙུན་དམ་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་རྩེ་ལྟར་བྱོན་པ་བཞིན། འཁོར་གྱི་
 རིགས་ཅན་བྱ་བ་ཏང་མ་ཉིདེ་མིང་ཅན་གྱིས་རང་གི་བརྩེད་བྱང་ཅམ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། ཆོས་བདག་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལ་ཟབ་མོ་
 བསྐྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་ཞིང་། རིམས་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་གསུང་

རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ནས། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་
 བཤད་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་ལྷ་མཆོག་སེའི་གསུང་བཞིན། བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱས་
 པའི་ལམ་སྤྲོས་བཤད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཅ་མོ་བི་རུ་པ་ཡེ། གང་གི་ཞབས་པད་གཡོ་མེད་
 གྲུས་བསྟེན་ན། །ཆེ་འདིར་ཕྱག་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །ངེས་པར་སྟོལ་མཛད་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 ཡི། །ཞབས་པད་དེ་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །ཟབ་དོན་གདམས་པའི་བརྗེད་ཐོ་ཅུང་ཟད་གི། །དེ་ལ་འདིར་
 དཔལ་སྟོབས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྗེ་བཅུན་བི་རུ་པའི་ཞལ་གདམས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་ཟབ་
 མོ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ལམ་སྤྲོས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། བཅུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབས་མ་རང་ཉིད་ལ་ལམ་འབྲས་ཐོབ་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཀྱིས། སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་མི་བསྟན་གསུངས། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་ནི། རྒྱ་གར་སི་རྒྱའི་དགེ་སློང་ལ་ལམ་
 འདི་ཁོ་ན་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་བཤད་ཀྱང་། ལམ་འདི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་དེང་
 སང་གི་གང་ཟག་ནམས་ལ་ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་འདི་མི་མཛད་ཁ་མེད་སྤང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྲིད་པ་ལ་སྟོན་
 འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །བསག་སྐྱུང་གཉིས་ཏེ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་
 སྤྱི་དང་འབྲའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་མདོར་ན་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་གདབ་པ་སྟེ། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་བསྒྲ་དང་ཉི་མ་བདུད་བཞི་བཅེགས་པའི་གདན་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལམ་སྟེ་བསྟོལ་པའོ། །གཉིས་པ་
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། གཞི་རྩ་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཉམ་
 གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། བསྟོལ་པ་དམིགས་པའི་གནད།
 དགང་བ་རྒྱུད་གི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། །སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། སྟན་ཏེ་ཅང་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཤེན་ཏེ་ཁ་སྟོལ་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱིལ་གྱང་སྤང་པོའི་རྣ་བ་ལྟར་བཅས། ཞེས་པ་རྟེན་པའི་བྱང་བ་གཉིས་སྐྱར་

འཕོངས་ཀྱི་ས་འཛུགས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བྱ་བཞི་བཟླ་བ་ཙམ་རེ་བཟུག་ལ་ལུས་བརྟན་བརྩིངས་ལ་ཁེལ་བར་
 བྱས། དག་རྒྱུང་རྒྱ་བ་སོར་བཞག་ མིག་ནམ་མཁར་འབྱེད་འཛུམ་མེད་པར་བྱས། སེམས་འདས་མ་འོངས་
 གང་ལ་ཡང་མ་འཕྲོས་པར་རུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁར་སློབ་
 བརྒྱ་དཀར་པོ་ཁ་གྱེན་དུ་བཟླ་བ། མཆིན་པ་བརྒྱ་དམར་པོ་ཁ་ཐུར་དུ་བཟླ་བ་ཁ་སློད་དམ་གྱུར་བཟླ་བས་སུ་
 ཡོད་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་སྒྲུབ་དུ་བསམ་པའོ། །དེའི་དབྱས་སུ་སྒྲིང་མགོ་གྱེན་དུ་བཟླ་བའི་དབྱས་
 སུ་ཅ་དབྱ་མ་ལ་རོ་རྒྱུང་འཁྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐེང་ཤུན་ལྟ་བུ་མགོ་ཐུར་ལ་ལྟ་བ་ཞིག་བསམ་ལ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་ཁའི་དབྱས་ཀྱི་རྩྱུ་དེ་ཉིད་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་དང་དེལ་བུ་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་སྒྱུན་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་དབྱའི་གཙུག་ཏྱིར་དང་
 བཅས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་ས་གའི་བསྐྱབས་སུ་བཞུགས་པ་མཐེ་བོང་གི་
 སོར་ཆིགས་ཙམ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དྲོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་སྒྱུ་མདོག་སོགས་གཞན་དང་འབྲ་བའི་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱིས་སྒྱུ་ཆང་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྱུན་དབྱ་མ་སོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འཛིན་
 པའོ། །གསུམ་པ་དགང་བ་རྒྱུང་གི་མན་ངག་ནི། ལུས་ཀྱི་སློད་ལམ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ་རྒྱུང་ས་ལེན་མ། ལྷ་
 ས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲ་མེད་དུ་བྲངས་རྩེས་ཁ་སློར་གྱི་ཚུལ་དུ་མནན་པས་སྒྲིང་ཁའི་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ།
 འཁར་སྤར་རྒྱས་བཀང་བ་ལ་དབྱུག་གྱུ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་འདར་ཁྲིལ་ལི་ལི་ཁྲིལ་བ་བསམས་ཏེ་རྒྱུང་སློར་དེ་ལྟ་
 བུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ་ཐུན་རེ་རེར་བྱས་པའི་ཐུན་བཞི་ནི་ཀུན་ལ་འབྱེད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྤང་
 བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྡར་འཆར་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བའི་སྤྲ་འབྲེན་ཡིན་པས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་
 སུ་སྒྲང་། ཡང་སྤང་བ་དཀར་ལམ་མམ་དམར་ལམ་ཁོ་ནར་འཆར་ན་རྒྱུང་གི་རྟགས་ཡིན་པས་ཐུན་བསྐྱུམ་ཟས་
 བཟུང་ཅན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ཅ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བཟུ་གཉིས་ལ། །ཡན་
 ལག་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཟུ། །ཡན་ལག་གི་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །སྤས་བཤད་འབྲུལ་འཁོར་སུམ་ཅུར་

བཞེད། །ཅེས་པ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའོ། །དམིགས་པ་
 བསྐྱུས་པར་སྟོན་པའི་ཆེ་ཡིག་ཆའི་ལུང་ཅམ་ལས་མི་མང་དྲ་ཀྱང་ལམ་གྱི་བབས་ལ་གཞིག་ན་འཕྱལ་འཁོར་
 རྣམས་སྟོན་པ་བྱུང་ན་ཅེས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ནི་ལུས་རྗེ་རྗེའི་
 སྐྱེལ་ཀྱང་ལག་པ་རྗེ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་སྟོང་ཁར་བསྐྱོལ་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 གསལ་བའི་དབྱུས་སྲུ་སྤྱི་གཙུག་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་ཅ་དབྱུ་མ་གྲོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཅམ་གཅིག་གི་ཡ་
 སྒར་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན། མ་སྒར་རྩྭ་དམར་ནག་ཅིག་བསམ། དེ་ནས་ངག་གི་རྒྱང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་
 ས་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱངས། སེམས་གྱི་གསང་གནས་གྱི་བྱ་གའི་རྩྭ་བདུད་བཞིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་དེ་
 ལས་རྩྭ་མེ་འབར་བཞིན་པའི་སྒྲིང་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་དབྱུ་མའི་ནང་ན་ཡར་བྱོན། དེའི་དུས་རྒྱ་མཆོ་རི་རབ་
 ལ་བཀུ། རོ་འཛིན་རང་གི་གནས་སྲུ་བསྐྱལ། དབང་པོའི་མཆོག་སྟེང་དུ་བབས། སྟོབས་གྱིས་བྱངས་པའི་རྩྭ་
 དེ་སྤྱི་བོའི་ཉི་ལ་རེག་པ་དེའི་ཆེ་ལུས་གྱི་འཕྱལ་འཁོར་རྣམས་སྟོང་པས་ཉི་ཡིག་ལས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 ཐེམ་བྱ་བཏང་པ་ལྟར་འཛིན། སྤྱི་བོའི་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་མགྱིན་པ་དང་
 སྟོང་ཁ་དང་ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་རྣམས་གང་། མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་བས་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་སྐྱེས། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རོ་བོ་སྟོང་པ་ལས་མ་འདས། དེས་ན་དེ་གཉིས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་མི་འགོག་པས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱོལ། དེ་ཉིད་གཟུགས་སྲུ་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱོམ་
 ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་གི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་བསྐྱུངས་པས་རྒྱ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ན་བདེན་
 པ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་། སྒར་ཡང་དབྱུ་མའི་ནང་ན་ཡར་རྩྭ་ཡིག་འོད་འབར་བཞིན་པ་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམ་
 པའོ། །ཡང་དབང་བཞི་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གདམ་ངག་ཡིན་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྐད་
 ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱམ་དབང་གི་ལམ་སྤྱི་བོ་སོགས་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་
 གསང་དབང་གི་ལམ། ཉི་ལས་བབས་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་ལུས་གྱི་ཅ་གནས་སོགས་གང་བཤེས་རབ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ལམ། སྤར་ཡང་རྩྱི་ཡིག་མེ་འབར་བ་བྱེན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱོམ་པ་བཞི་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་གསུངས།
 ཟེན་བྲིས་འགའ་ཞིག་ལས་ལམ་འདིའི་སྡོན་འགྲོར། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་བྱེད་པ་ལ་དགག་པ་
 མཛད་ནས་མི་དགོས་པར་བཞེད་ཀྱང་། ས་སྐྱ་བཤ་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གཉིས་ཆར་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྡོན་དུ་སོང་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་
 ལག་དགུ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་རྗེ་བཙུན་ཨ་ནན་ལྷ་བའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་
 གསུངས་ཀྱང་གསུང་རྒྱན་མ་ཟེན་པར་མངོན་ནོ། ། ༥ །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་
 རི་གྲུབ་ཆེན་བཙུན་དང་། སྤུ་མོ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་གི་ཡི་གེ་གྲུབ་ཆེན་བུལྷ་གྲིས་མཛད་པའི་ལུང་རེ་མཛད་ཀྱིན་
 འདུག་གོ། །འབར་དང་གཡོ་དང་བརྟན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆེའི་ཆོག་གི་འབྲུག་ཉེར་བ་སོགས་གོ་དོན་རྒྱས་
 པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བཤེ་ཏས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གྲུབ་ཆེན་བིལྷ་པའི་ཟབ་
 དོན་གདམས་པའི་བཙུན། །བཙེ་ཆེན་ཀུན་དགའི་གསུང་ལམ་སི་ཉིའི་རྒྱན། །བཤ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་
 བཙེའི་མ་རྩོས་གཏམ། །སྤོ་ཆེན་ཀུན་དགའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོར་བསྐྱུངས། །དུས་འདིར་ལྷ་མཆོག་འཁོར་
 ལོའི་མགོན་པོ་ཡི། །ཞལ་གྱིས་བུམ་པ་ལས་འོང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ལེགས་པར་འཐུངས་ལས་ཀུན་དགའི་སྤོ་
 གོས་མཆོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལས་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འདི་སྤར་ཡང་སྤེལ་བར་
 བགྱ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་སྤྱི་ནང་གི་ །རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གྱུར་ནས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲོ་བ་
 ཡི། །དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་འཆང་ལྷ་མཆོག་སེལླེའི་ཞབས་
 རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ལ་དོན་གཉེར་མཆེད་གོགས་འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་
 བའི་དོར་དཔལ་ཨེ་རྩྱི་གྱི་ཆོས་བྲམ་ཆེན་པོར་ཟེན་བྲིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །ས་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཉི། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འདིར་སྤྱས་པ། །འདིགས་བྲལ་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་སྤྱོད་ཞལ་སྤྱ་ནས། །ས་སྤྱའི་སྤོ་ཆེན་ཉིད་ལ་ལེགས་གདམས་པའི། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་མན་ངག་སྤྱིང་
 པོའི་ཁྲིད། །འདི་འདྲ་ཐོས་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་སྤྱལ་བ་བཟང་། །ཚུལ་འདི་བདག་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཁྲིད་ཡིག་

བཞིན། །རང་གི་སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་ལེགས་ཐོབ་པ། །ས་སྐྱར་གནས་པའི་སྒྲགས་འཆང་དོ་རྩེ་འཛིན། །ངག་དབང་
 ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱེབས། །འདི་སྐྱར་དགོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །དུས་
 འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས། །ཕྱི་མ་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ནས། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་ཀུན་
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལམ་སྤུས་བཞད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་གོང་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་མན་ངག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་འཇམ་པའི་དབང་ས་སྐྱ་མཆེད་དང་། རྒྱལ་བ་
 ལུས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་གཙོ་བོར་སྟོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྟོད་
 བ་བཀའ་བྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་ས་སྐྱ་བ་ཤུའི་དགོ་བསྟན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་སྒྲགས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། སྤྱལ་
 ལོ་ཆུ་སྟོད་སྒྲ་བའི་དམར་ཆ་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་བཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་འོད་གསལ་སྤང་
 བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་དགོ་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་
 བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བས་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཡོད་རྣམ་པ་བཞིའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱལ་བ་བཟང་པོ་
 ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་སོ། །བསོད་ནམས་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་མཐུས། །དཔོན་སྟོབ་དུས་
 འདིར་ཆེ་མཐར་རབ་ཕྱིན་ཞིང་། །ཕྱི་མ་ལྟན་ཅིག་དག་པའི་ཞིང་སྐྱེས་ནས། །སྤྱལ་བས་སྤིང་མཐར་བསྟན་པ་
 འཛིན་གྱུར་ཅིག །།སར་མཛུལ།། །། ༥ །མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་
 ཞབས་ཞུ་བགྱིས་པའོ།།